

令和5年度(2023年度) 美濃加茂市 地域リハビリテーション事業 自主サークル支援事業

	サークル名	会場	住所	時間	日時	曜日	講座テーマ
1	たなか	ヒビホールみのかも	前平町2丁目90	10:30~11:30	9月4日	月	①認知症予防へのきっかけづくり
2	古井ころぼんクラブ	上古井交流センター	本郷町8丁目8-48	10:00~11:30	9月5日	火	①認知症予防へのきっかけづくり
3	ステップゴー	加茂野交流センター	加茂野町今泉1546-4	10:00~11:30	9月8日	金	②認知症を予防できる生活習慣
4	三和ほたる体操	三和交流センター	三和町川浦2565	13:30~15:00	9月20日	水	③認知症と生活習慣の関係
5	さくらステップ	総合福祉会館	新池町3-4-1	10:00~11:30	9月29日	金	③認知症と生活習慣の関係
6	森山火曜サークル	森山公民館	森山町1丁目1-39	13:30~15:00	10月3日	火	②認知症を予防できる生活習慣
7	西悠サークル	西体育館	西町3-232	10:00~11:30	10月3日	火	④認知症予防と転倒予防
8	伊深ステップ	伊深交流センター	伊深町909	13:30~15:00	10月10日	火	③認知症と生活習慣の関係
9	古井ころぼんクラブ	上古井交流センター	本郷町8丁目8-48	10:00~11:30	10月10日	火	③認知症と生活習慣の関係
10	くるみサークル	生涯学習センター	太田町3425-1	10:00~11:30	10月11日	水	②認知症を予防できる生活習慣
11	筋木会	文化会館	島町2-5-27	9:30~11:00	10月12日	木	②認知症を予防できる生活習慣
12	あじさい	生涯学習センター	太田町3425-1	13:30~15:00	10月16日	月	③認知症と生活習慣の関係
13	楽楽サークル	文化会館	島町2-5-27	13:30~15:00	10月18日	水	④認知症予防と転倒予防
14	サークル スカイ	上古井交流センター	本郷町8丁目8-48	14:00~15:30	11月1日	水	④認知症予防と転倒予防
15	蜂屋ステップサークル	蜂屋交流センター	蜂屋町上蜂屋3637	13:30~15:00	11月2日	木	②認知症を予防できる生活習慣
16	ゆうゆう歩みクラブ	あじさいエコパーク	加茂野町鷹之巣2158-2	10:00~11:30	11月2日	木	③認知症と生活習慣の関係
17	あさがお	総合福祉会館	新池町3-4-1	13:30~15:00	11月7日	火	④認知症予防と転倒予防
18	くるみサークル	生涯学習センター	太田町3425-1	10:00~11:30	11月8日	水	④認知症予防と転倒予防
19	伊深筋トレクラブ	関也公民館	伊深町973-27	13:30~15:00	11月9日	木	④認知症予防と転倒予防
20	金曜サークル	生涯学習センター	太田町3425-1	10:00~11:30	11月10日	金	①認知症予防へのきっかけづくり
21	どんぐり	深田町公民館	深田町1丁目6-15	13:00~14:30	11月10日	金	②認知症を予防できる生活習慣
22	いきいき体操川合東	川合東公民館	川合町3-6-27	13:30~15:00	12月7日	木	②認知症を予防できる生活習慣
23	金曜サークル	生涯学習センター	太田町3425-1	10:00~11:30	12月8日	金	②認知症を予防できる生活習慣
24	えがおでステップワン	山之上交流センター	山之上町3457-1	13:30~15:00	12月8日	金	②認知症を予防できる生活習慣
25	たなか	ヒビホールみのかも	前平町2丁目90	10:30~11:30	12月22日	金	②認知症を予防できる生活習慣
26	伊深筋トレクラブ	関也公民館	伊深町973-27	13:30~15:00	1月18日	木	③認知症と生活習慣の関係
27	スマイルセルフケアクラブ	生涯学習センター	太田町3425-1	10:00~11:30	1月18日	木	④認知症予防と転倒予防
28	ステップフレンズ	総合福祉会館	新池町3-4-1	13:30~14:45	2月19日	月	④認知症予防と転倒予防
29	加茂野体操教室	加茂野交流センター	加茂野町今泉1546-4	13:30~15:00	2月26日	月	④認知症予防と転倒予防
30	古井ひまわりサークル	上古井交流センター	本郷町8丁目8-48	13:30~15:00	3月5日	火	④認知症予防と転倒予防

講座テーマ	希望数
①認知症予防へのきっかけづくり	3
②認知症を予防できる生活習慣	10
③認知症と生活習慣の関係	7
④認知症予防と転倒予防	10
⑤認知症の方への接し方	0

